

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センターは  
ひとり親家庭の皆様に仕事と子育ての両立を図るお手伝いをしています。  
離婚を考えている方のご相談にも対応しています。  
また、新型コロナウイルス関連の困りごとの相談もお受けしております。お気軽にご相談ください。



- 就業相談** あなたのお仕事さがしやスキルアップをお手伝いします。
- 就業支援講習会** 就業に必要な知識や技能の習得のための講習会を行っています。〈裏面参照〉
- 就業支援セミナー** 仕事や就職に役立つセミナーを開催しております。
- 就業情報提供** 登録者に求人や講習会情報を提供します。
- 就業支援** スーツ等貸出し事業（岐阜市在住の方対象）

## 養育費に関する無料相談・講習会 弁護士による無料法律相談

## 家計管理・生活支援講習会 ファイナンシャルプランナーによる無料家計個別相談

## ほっとひといき ひとり親カフェの開催 面会交流支援

\* 新型コロナウイルス感染症の影響を受けお困りの場合の支援施策、相談先はこちらから



\* LINE 友だち募集中♪  
お役立ち情報をお届けします



@196kqtl  
LINEの「友だち追加」からQRコードをスキャンするかID検索をして登録してください。

当センターをご利用いただいた方からの感想をお届けします。

### 「就業支援講習会」を受講された方から

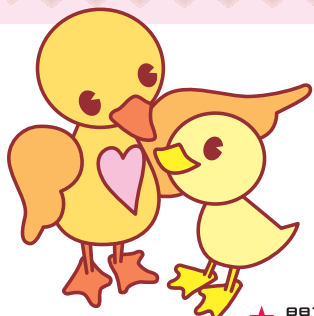
- ・無資格で介護の仕事をしていましたが、講習を受け、介護の知識をしっかりと学ぶことができ、今後の仕事に活かしていきます。
- ・研修を通していろいろなことを学ぶことができ、達成感と自信につながりました。
- ・今まで知らなかったパソコン操作を、とても丁寧に教えていただき、自信をもって仕事ができます。受講して良かった。

### 「就業支援セミナー」を受講された方から

- ・「自分が変われば、人生が変わる」この言葉がすごく響きました。背中を押された気がします。
- ・自分がこれから目指す先がわかり、とても勉強になり、明るく考えられる気がします。
- ・話し方・聞き方・考え方で印象がかなり変わってくるということを、改めて考える良いきっかけとなりました。

### 「ほっとひといき ひとり親カフェ」に参加された方から

- ・頑張っている子育て中の人のお話を聞け、心が温まりました。
- ・今は知らない人と話をする機会がないので、新鮮で面白かった。
- ・交流会前の講演会の内容が大変良く、いろいろ勉強になりました。



## 岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センター

〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53 OKBふれあい会館第2棟9階

TEL 058-268-2569

E-mail shien-gifu@sunny.ocn.ne.jp

HP <http://shien-gifu.sakura.ne.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/gifuhitorioyacenter>

- ★ 開所日・時間／月～土曜日 午前9時～午後5時 ※祝・祭日、年末年始を除く
- ★ 夜間(17時～20時まで)のご相談を受け付けております。(1週間前までにご予約ください)
- ★ 電話・来所・メール・オンラインでの相談をお受けしています。



HP



Facebook