



ひとり親家庭のみなさまを応援します！

岐阜県ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭のみなさまに、仕事と子育てとの両立を図るお手伝いをしています。セミナー・講習会等の開催や就業相談・養育費相談・家計相談・面会交流支援等を行っています。みなさまのお悩み、心配事などお気軽にご相談ください。

就業支援セミナー \*13時30分～15時30分

無料託児あり

とき	ところ	内容	申し込み締切日
① 11/7 土	OKBふれあい会館	「好感度を上げる身だしなみについて」 資生堂ジャパン(株)名古屋オフィス ビューティセラピスト 奥野美保子氏	10/28 水
② 11/21 土	OKBふれあい会館	「面接やコミュニケーションに役立つ話し方について」 (一社)あがり症克服協会 理事 景山千絵氏 // 認定講師 山口伸一郎氏	11/11 水
③ 11/28 土	美濃加茂市文化会館	「働く女性のストレス対処法について」 メンタルサポート・アレーズ 臨床心理士 伊藤厚子氏	11/18 水

養育費講習会

\*10時～12時

\*講演は60分 その後事前予約の方(3名予定)への個別相談あり

無料託児あり

とき	ところ	内容	申し込み締切日
① 10/24 土	OKBふれあい会館	「離婚前後に知っておきたいこと」 養育費相談支援センター 家庭問題情報センター主任研究員 棚田正之氏	10/14 水
② 11/28 土	美濃加茂市文化会館	「知っておきたい離婚のこと お金のこと・子どものこと」 関あさくら法律事務所 弁護士 掛布真代氏	11/18 水

家計管理・生活支援講習会

\*13時30分～15時30分

\*講演は60分 その後事前予約の方(3名予定)への個別相談あり

無料託児あり

とき	ところ	内容	申し込み締切日
① 12/19 土	美濃加茂市文化会館	ファイナンシャルプランナー ただくまみほ氏	12/9 水
② 令和3年 1/9 土	OKBふれあい会館	ファイナンシャルプランナー 小木曾浩司氏	12/28 日

ひとり親カフェ

\*10時～12時

\*講師からのお話の後、交流会を行います。

無料託児あり

とき	ところ	内容	申し込み締切日
① 10/31 土	OKBふれあい会館	「食卓で育まれる生きるチカラと、プチ仕込みで時短料理」 (一社)健康応援隊 代表理事 高山菜々子氏	10/21 水
② 11/14 土	OKBふれあい会館	「片付けが楽しくなる整理収納魔法の法則」 整理収納アドバイザー1級/心理カウンセラー 香田佳江氏	11/4 水
③ 12/12 土	OKBふれあい会館	「日常生活の中で取り入れたい安全で効果的な健康運動について」 健康運動企画センター所長(健康運動指導士) 植屋節子氏	12/2 水

\*参加ご希望の方は ①講習会等名、日にち ②氏名 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥個別相談を希望される方は、講習会名、日にち  
⑦託児を希望される方は、お子さんの氏名、生年月日、性別を明記し、郵送・FAX・メールにてセンターまでお申し込みください。

\*会場に余裕がある場合は前日まで受け付けます。(託児を希望される方は3日前まで)