

令和2年度 第1回就業支援セミナーを開催しました！

日 時： 令和2年11月7日(土) 13:30~15:30

場 所：OKBふれあい会館 第1棟3階301中会議室

講演テーマ：「好感度を上げる身だしなみについて」

講 師：資生堂ジャパン（株）名古屋オフィス

ビューティセラピスト 奥野 美保子氏

豊田 加奈子氏

安井 早女 氏

近藤 安枝 氏

内 容

○講演

- ・第一印象の大切さを理解し、フェースマッスルで、表情をやわらげ、リラックス。
- ・スキンケアの必要性と方法を確認。
化粧水と乳液を、コットンを使用して、隅々までまんべんなくつけることで、お肌効果をアップさせ、マスク着用による乾燥や吹き出物などのトラブルを防ぐことができる。
- ・色が持つ効果を理解し、好きな色を確認した。色と心はつながっている。
色の効果を知って、印象良くなるようにできるとよい。
配色バランスは、3色程度で60%30%10%の割合にすると、洋服や、メーキャップ全体がまとまりやすくなる。
- ・メーキャップの順序やポイントの説明を聞き、自由にためすフリータイム。
参加者は、眉の描き方や目元のメイクを、楽しみながら、真剣に、鏡に向かっていった。
- ・ヘアスタイルは、髪につやがあり、おじぎして、前髪や横の髪が顔にかからないように気を付ける。健康的で清潔感があるのがポイント
- ・美しい言葉遣い、笑顔のポイント、美しい立ち方、座り方の実技練習を全員で行った。
- ・丁寧語、謙譲語などの敬語の使い方の説明があり、具体的事例からどの言葉を使うべきか学習した。
- ・「メイクの腕を上げて、明るい印象にしましょう。自分が元気になれます。」と応援メッセージをいただいた。

○参加者からの感想

- ・スキンケア、メーキャップの方法をよく知ることができた。
- ・とても勉強になり、講座を受けてよかった。
- ・メイク相談の時間がもう少しあるとよかった。

- 思ったより楽しかった。
- 普段から仕事場で笑顔を絶やさないようにしているが、マスク着用になり、表情が見えにくい中、メイクでカバーできる方法を学べた。
- 自分のメイクの改善点を知ることができた。
- 美容部員の方から習う機会はなかなかないので、お話が聞けて役に立ちよかった。
- メイクに関して、現在（コロナ禍）ピンポイントの内容で、よかった。
- 身だしなみは、とても大切だと思った。
- メイクの仕方が詳しく、よく理解できた。質問にも答えてもらえ、指導してもらった、今後につなげていきたい。
- 笑顔の大切さを知ることができた。
- スキンケアの他に、眉の描き方や、口元、目元の化粧について聞き、勉強になった。娘にも教えてあげたい。

○セミナーの様子

