

## 令和5年度 第1回就業支援セミナーを開催しました！

日 時：令和5年9月2日(土) 13:30~15:00  
場 所：オンラインとOKBふれあい会館会議室での視聴  
講演テーマ：働くために「伸ばす力」と「補うスキル」  
～今を受け入れ、未来に向かって～  
講 師：岐阜県総合人材チャレンジセンター（ジンチャレ！）  
就労相談員兼岐阜県中小企業総合人材確保センター  
広報・求人チームリーダー 平松 知子 氏

### 講 演

このセミナーの目的： 自分の「経験能力」を振り返り、なりたい未来像に向かうために必要な「スキル」を洗い出し、具体的な「行動」に移すための気持ちの変化を促す。

#### ○岐阜県中小企業総合人材確保センターについて

求職者支援と企業支援を行う「岐阜県が運営するセンター」である。求職者支援を行う「岐阜県総合人材チャレンジセンター（通称：ジンチャレ！）」は、岐阜県シンクタンク庁舎 2階と岐阜駅アクティブ G 2階にある。

#### ○ジンチャレ！の3つの特徴

- 1 担当キャリアカウンセラーが伴走支援  
支援内容：方向性・自己分析の相談、応募書類添削や面接対策など。
- 2 職業紹介業務は行っていない。  
ハローワークなど、他の就労支援機関の特徴もふまえ、相互的に利用するとよい。
- 3 企業と求職者を両軸から支援  
合同企業説明会を開催し、働く場を求める求職者と働く人を求める企業との、出会いの場を創出している。企業カフェ（ミニ企業説明会）も開催。

#### ○仕事に就けない理由

「希望と合わないこと」が理由であることが、半数以上を占める。

#### ○有効求人倍率

令和5年6月の岐阜県有効求人倍率は、1.56倍で全国第5位であり、全国5番目に仕事探しがしやすい県である。但し、保安8.09倍 建設6.99倍 介護5.71倍に対し事務は0.68倍であるように、どの職業を希望するかで、仕事探しのしやすさは変わる。労働市場の情報収集が必要。

#### ○中途採用で、仕事に就くための3つの壁

- 1 応募先をみつける…「探し方がわからない」「業界や職種等に対する誤解や思い込み」「そもそも希望するものが整理できていない」
- 2 採用…アピール不足、或いは職場が求めているものと本人のスキルの不一致
- 3 定着…人間関係の悩みの背景に、スキルの不一致があることも。

○「スキル」の不一致はなぜ起きるのか。→「スキル」を理解できていない。  
自分自身の「スキル」と、労働市場から求められる「スキル」の理解が必要。  
それを理解し、一致する部分を活かし、足りない部分を補う。  
そのために、就活のステップをふまえ、行動していくことで3つの壁を乗り越えていく。

○就活のステップ：まず自己分析！

働くために必要な3つの要素：「興味」「能力」「価値観」について理解を深める。

職場選びでは、それぞれの要素がバランスよく重なる求人をみつけることが大切であり、それが、採用され、働き続けるコツでもある。

《自己分析をする時のポイント》

- ① 書き出してみる【言語化】
- ② 自分を認めてあげること【自己肯定感】
- ③ 周りの人の力もかりること【客観的視点】

○能力とスキル

「能力」とは自分自身が持っている（もともと持っている/長い経験により持った）力。

「スキル」とは能力の一部分で知識や経験から身につけたもの、知っていることではなく「できる」こと。資格を取得した後、それを活かせるだけの経験も必要である。

○受容と課題解決

受容：今までやってきたからこそ「今」がある。肯定的に、客観的に自分の「経験能力」を振り返り理解する。

課題解決：なりたい未来像に向かうために、必要な「スキル」を伸ばし、補うことも大切。

○準備と行動

準備：情報収集と自己理解を深め、具体的な「行動」を！（《クランボルツ理論》のご紹介）

- ・必要に応じて、新たな知識の習得や資格取得
- ・『職務経歴書』を作ってみる

○最後に皆さまへ

ジンチャレ！では、一人ひとりに寄り添ったサポートをしています。ひとりで思い悩まずに、まずは、お気軽に個別相談（対面・Web）をご利用ください。

岐阜県シンクタンク庁舎 2階：ジンチャレ！ぎふ

058-278-1149

岐阜駅アクティブG 2階：ジンチャレ！ぎふ Jobステーション

058-214-3081

### ○参加者からのアンケート

- 就活への取り組む姿勢が変わった。
- 自分のスキルがわかった
- になりたい未来像が見つからなくて悩んでいたが、具体的な行動を起こして進めていこうと思った。
- 転職を考えている。自分の能力を見直すことができた。
- 目指す方向性が少し見えた気がする。
- 踏み出す 1 歩の基礎が理解できた。
- 今後就職活動するときに、役に立つ内容だった。

### セミナーの様子

講師 平松 知子氏



### 会場の様子

