

あなたのお悩みに応じて
就業相談員・養育費相談員が
メニューを提案いたします

仕事

就業相談（通年）

- 就業相談員による相談
あなたによりそい、お仕事探しのご相談をお受けします。
センターに利用者登録をしていただくと、就業支援セミナーや講習会等の情報を提供します。

就業支援講習会

就業に必要な知識や技能の習得のための講習会を行っています。

- 介護職員初任者研修
- 介護福祉士実務者研修
- 介護福祉士国家試験対策講座
- ケアマネジャー受験対策講座
- 医療事務＋調剤講座
- 登録販売者試験対策講座
- 日商簿記2級・3級
- MOS資格取得講座
- パソコン講座
- 准看・看護学校等受験対策個別支援

働きながら無料で
受講できます。
(テキスト代は実費)



就業支援セミナー（9月～11月／年3回）

就業支援セミナーを開催しています。
仕事や就職・転職などに役立つセミナーを行っています。

スーツ等貸出し事業（通年）

就業支援の一環として、採用試験の面接等で着用する
スーツ等の無料貸出しをしています。

生活

養育費等相談（通年）

- 養育費相談員がご相談に応じます
養育費の確保、親子交流等の取決め方法など、
離婚前・離婚後の心配事をご相談ください。

特別相談（通年）

- 弁護士による無料相談
- ひとり1回／1時間程度／要予約
離婚前後の養育費の確保、親権、
親子交流、慰謝料や財産分与等、
ひとりでは解決できない法律問題
に関して、弁護士による無料法律
相談を行っています。



養育費等講習会（9月～11月／年2回）

- 専門家による講演
離婚時にやっておくべきこと、離婚後に起こる
トラブル対処法等専門家による講習会を行って
います。

家計個別相談（通年）

- ファイナンシャルプランナーによる無料相談
- ひとり1回／要予約
個別の家計相談を行っています。

家計管理・生活支援講習会（9月～11月／年2回）

- 専門家による講演
将来の目標や夢に合わせた、お金にかかわる
ライフプランを立てるための講習会を開催
しています。

親子交流支援（通年）

子どもと離れて暮らしているお父さんお母さんが、
健やかな成長を願い、子どもと会って交流する
支援を行っています。

こころの相談（通年）

- 臨床心理士による無料相談
- 要予約
不安、つらい気持ちを話してみませんか。

集中相談会（9月13日 土曜日）

- 専門家による無料相談
・法律相談 ・税金なんでも相談 ・仕事相談
・家計相談 ・こころの相談 ・女性の健康
・キャリアカウンセリング

巡回相談

- 8月の児童扶養手当申請期間内に各地域の
市役所、役場に相談員が伺います
ご相談対応やセンター事業の紹介を行います。

交流

ひとりじゃないよ♡心ほっこりタイム

ひとり親カフェ（9月～11月／年2回）

- 講演後に交流会を開催します
参加してみませんか？
ひとりで子育てや仕事などを
しているひとり親さん同士の
交流の場です。
お気軽にご参加ください。

