

## 令和6年度 第1回就業支援セミナーを開催しました！

日 時： 令和6年9月7日(土) 13:30~15:00  
場 所： オンラインとOKBふれあい会館会議室での視聴  
講演テーマ： 「好感度を上げる身だしなみとマナーについて」  
講 師： 資生堂ジャパン(株)  
ソーシャルエリアパートナー  
林 香里氏

### 内 容

#### 【講演】

##### ○第一印象の大切さ

第一印象は6~7秒で決まると言われている。そのため、外観、内面の両方に磨きをかけることがとても大切。

##### ○スキンケア

美しい肌になるためのポイントは、汚れを取り除く、肌を育む、与える、守るの4つが大切。肌が老化する原因の8割が紫外線。化粧はしなくても日焼け止めで肌を守ることがお勧め。

##### ○メイクアップ

好感を持たれるメイクは、清潔感、ナチュラル、品があること。  
ベースメイク(下地、ファンデーション)の選び方、使い方やポイントメイクについて(眉、目元、口紅、チーク)わかりやすいご説明があった。

##### ○ヘア

意識する「3つのポイント」は次のとおりである。

髪につやがある。

前髪で目が隠れない。

おじぎをした時に、髪が顔にかからない。

##### ○服装

動きやすさ、きちんと感を大切にしながら、TOPに合わせた装いを心がける。

##### ○所作と笑顔

美しい立ち姿、お辞儀の仕方のポイント解説があった。

挨拶は最大のコミュニケーションツール。相手は見た目の印象に加えて「声のトーン」「話すスピード」「話し方」でも印象の良し悪しを決めている。

丁寧語、謙譲語などの敬語の使い方の説明があり、具体的事例からどの言葉を使うべきかを学んだ。

最後に講師から「好感の持たれる印象に」「清潔感のある肌づくり・メイクアップ・ヘアに」「表情を意識して、素敵な笑顔に」を心がけて、

素敵な自分になりましょうと応援メッセージをいただきました。

○参加者からの感想

- ・身だしなみは就業において重要事項だと思った。
- ・メイクが少し好きになりました。
- ・参加しながらメイクしてみましたが、メイク後の印象が違ってびっくりしました。
- ・メイクだけでなく、顔の体操などもあり、よかった。
- ・第一印象の大切さがよく理解出来た。メイクアップは仕事上難しいので、ヘアスタイルには留意していきたい。
- ・これまで参加したことがありませんでしたが、参加してみて良かったです。
- ・楽しかった。

○セミナーの様子

講師：林 香里 氏	会場の様子
	