

## 令和6年度 第3回就業支援セミナーを開催しました！

日 時：令和6年11月16日(土) 13:30~15:00

場 所：オンラインとOKBふれあい会館会議室での視聴

講演テーマ：働くことに関する法律を知ろう～“知らなかった”を“知ってよかった！”に変え、生き活きと元気に長く働く～

講 師：特定社会保険労務士 脇本 美緒 氏

### 講 演

#### ○労働契約内容について

文書にて通知が義務づけられている。

必要な通知項目

- ・契約期間
- ・仕事をする場所と内容
- ・始業、終業時刻、所定外労働の有無、休憩、休日、休暇
- ・賃金
- ・退職に関する事項

\*割増賃金率は、時間等により異なる。

#### ○社会保険ってなに？

健康保険料、介護保険料（40歳～）、厚生年金保険料、雇用保険料で約16%弱は社会保険料である。

#### ○育児休業が充実した内容に進化

- ・産後パパ育児
- ・育休の分割取得可能
- ・1歳以降の育児休業の育児休業開始時期を柔軟化
- ・パパ・ママ育児プラス

#### ○育児で制約があっても働き続けることができる制度

- ・短時間勤務
- ・所定外労働の制限
- ・子の看護休暇
- ・時間外労働の制限
- ・深夜業の制限

#### ○テレワークを行ううえでの大切なポイント

- ・自律の意識が必要

#### ○職場でトラブル?! どうする？

- ・事例を交えて、対応方法の説明があった。

#### ○仕事をするときのポイント

- ・人に依頼するときって何て言えばいい？  
「～して下さい。」「～お願いします。」よりも「～助かります。」「～ありが

たいです。」がスムーズ。

- 「報告」「連絡」「相談」を心がけ、信頼貯金をしておきましょう。
- ビジネスの言葉づかい 尊敬語、謙譲語を意識すること。
- 面接や新しい環境に入るとき、緊張する。自分をよく見せようとしなくていつもの自分で臨んでみよう。

\* 講義の中で〇×クイズがあり、柔らかな雰囲気の中で講演が進められた。

最後に講師 脇本氏から

働くことは、楽しいこと、苦しいことがあるけれどそれを乗り越えると「続けてよかった～」と言えることがある！ 継続することって、とっても大切です。

と応援メッセージがありました。

#### ○参加者からのアンケート

- わかりやすかった。
- 自分の知らなかったことを教えていただけたからよかった。
- 社会保険制度などの大切さがわかった。
- 内容がとてもわかりやすかった。
- 働くことに関することや法律は自ら知ろうとしないと誰も発信してくれないから話が聞いて良かった。
- 正しい社会保険などの知識を理解できたし、自身の働く上で必要な情報を得ることができた。
- 法律や制度のことをわかりやすく説明していただきました
- どんどん変化していくので、新しい情報が聞いて良かったです。知らなかったことも、とても分かりやすく理解出来ました。
- 就活への取り組む姿勢が変わった。

#### セミナーの様子

	
講師 脇本 美緒 氏	会場の様子