

令和7年度 第3回就業支援セミナーを開催しました！

日 時：令和7年11月15日(土) 13:30～15:00

場 所：オンラインとOKB ふれあい会館会議室での視聴

講演テーマ：憧れるのをやめましょう～働くための自己理解～

講 師：国家資格キャリアコンサルタント 社会福祉士
ひとり親支援団体「. Style (ドットスタイル)」代表
小西 凡子 氏

【講 演】

○あなたは何のために働きますか？

生活費 教育費 老後の資金 仕事が好き
就活に必要な3要素

・自己理解

働くことも、支援を受けることも、自己理解（自分を知っておくこと）が大切。

どんな仕事なら1日働けそうか。

今の状態、どんな経験や資格を持っているか、何時間、週何日働けるのか。

自分の今のことを整理しておくことで、就職活動は格段にスムーズになる。

・職業（企業）理解

職業情報提供サイト Job tag

職業について、内容、就労する方法、求められる知識、スキルや、どのような人が向いているか等総合的にわかるサイト。

ハローワークも使いやすくなっている。ハローワークインターネットサービスの活用。

・環境理解

限られる条件がとても多いからこそ、働き方をしっかり吟味する必要がある。

○私は何のためにはたらくのか（キャリアアンカー）

何を最も大切にするか、どのような働き方を望むか。

自分の得意なことやスキルを理解する。仕事をしたい理由を考える。

キャリアアンカーは、次の8つのタイプに分けられる。

技術的・機能的な能力

管理能力

自律と独立

安全性

創造性

社会貢献

チャレンジ

全体的な調和

最後に講師 小西 凡子氏から

自分が今何を感じて、どうありたいか。まずは自分に向けて、しっかりアンテナを立てましょう。キャリアを育てる作業は孤独ではありません。社会資源を活用することも大切です。皆さんの人生が豊かになるお手伝いができるとうれしいです。

と温かなメッセージがありました。

○参加者からのアンケート

- 貴重な話を聞かせてもらい、私自身励みになりました。
- 改めてなんのために働くのかを、考えることが出来ました。将来を見据えて、これからも一歩ずつですが、目標をもって過ごしていきたいと思いました。
- 先生の体験談を色々聞いたので良かったです。
- 副業までやってみえて凄いなあと思いました。私も今後を見据えてもっと働きたいです。

セミナーの様子

	
講師 小西 凡子 氏	会場の様子