

## 令和7年度 養育費等講習会を開催しました！

日 時 令和7年10月11日(土) 13:30~15:00  
令和7年11月22日(土) 13:30~15:00  
場 所 オンラインとOKB ふれあい会館会議室での視聴  
テーマ 「知っておきたい法的なこと  
～離婚に必要な準備と手続きについて～」  
講 師 弁護士 阿部 広美 氏

### 【講 演】

- 離婚するときに考えることは？
- 離婚するときに決めること  
(離婚・子どもの親権・養育費・面会交流・慰謝料・財産分与・年金分割)
- どんなときに離婚できるの？
- 離婚理由(民法770条)
- 離婚理由がないと離婚できない？
- 婚姻費用って？(別居していても婚姻費用を分担する必要あり。請求はなるべく早く、調停がおすすめ)
- 親権を決めないと離婚できない！
- 改正民法と親権
- 民法改正後の離婚時の注意点  
(親権者を定めなくても離婚が可能だが、離婚そのものが争われる場合に、先に離婚した後で親権者を定めるための調停や審判をしようとするとう離婚までが長引くことも。安易に共同親権にすることは、やめた方が良い。)
- 改正民法と親権
- 親権はどう決まる？
- 改正後の親権の行使方法(共同親権)
- 共同親権と監護者
- (単独)親権についての誤解
- 養育費について
- 改正民法と養育費(法定養育費制度創設)
- 面会交流について
- 子どもへの影響を最小限に
- 慰謝料について
- 財産分与について
- 離婚時年金分割制度のしくみ
- 年金分割について
- 改正民法施行後の注意点(共同親権選択した場合)
- 一人で悩むより弁護士相談を！

## 【参加者の感想】

- ・ 実際知っていることであっても、弁護士の実体験に基づく話も交えて説明を聞いたのは、とても有意義でした。
- ・ 改めて勉強になった。
- ・ 共同親権について不安に思っていたのでよくわかってよかった
- ・ とてもわかりやすかった
- ・ 知りたかったことが知れたので良かったです。ありがとうございました。
- ・ 離婚についてわからないことばかりでしたので基礎的なことからお話していただきわかりやすかったです
- ・ 知らなかったことを知ることができ、新しい発見ができました。
- ・ 婚姻費も泣き寝入りになりそうで、やっぱりひきょうな人が得をする世の中なんだなと実感しました。
- ・ 既に知っていることも多かった
- ・ 子どもの親権の注意点、モラハラでは慰謝料が取りづらいなど知れてよかったです。
- ・ とても勉強になりました。離婚を迷われている方、離婚しようと考えている方など、多くはありませんが、時々相談があります。知っておきたいと思い参加しましたが、専門用語など分からない点も多かったため、引き続き、勉強していきたいと思います。またこのような機会がございましたら、ぜひ参加させていただきます。ありがとうございました。

## 講習会の様子

	
講師 阿部 広美 氏	会場の様子